

Меню

9 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Салат из моркови (морковь, свежая, масло раст)	60	95
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф	80	196
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	276
Чай с сахаром	200/15/7	62
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		799
		51=85



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

10 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Рагу из птицы (грудки куриные)	50/150	302
Какао с молоком	200	145
Вафли весовые	2 шт/40	217
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		789
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

11 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	56
Мясо тушенное	50/50	191
Макароны отварные	150	207
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	63
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		688
		51=85



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



Меню

12 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	8
Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	150/5	444
Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	119
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		686
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

13 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14
Тефтели из говядины п/ф в соусе томатном	70/40	184
Рис отварной	150	224
Какао с молоком	200	145
Печенье весовое	3шт/48	201
Хлеб пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		883
		51=85



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

14 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Салат из квашенной капусты	60	53
Сосиски отварные	2шт/100	226
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	240
Чай с сахаром	200/15	61
Вафли весовые	2шт/40	217
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		912
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

